CORSO DI NORDIC WALKING SANTA MARIA DEGLI ANGELI

Umbria NordicWalking
Scuola Nordic Walking Umbria

LUNEDÌ 15 GIUGNO

PUNTO DI RITROVO:
ACCESSO AL PERCORSO VERDE DA VIA ISOLA ROMANA INCROCIO CON VIA TESCIO

RICOMINCIAMO CAMMINANDO

LEZIONI DI GRUPPO OGNI LUNEDÌ E MERCOLEDÌ
ORE 18:00 PRIMO GRUPPO
ORE 19:00 SECONDO GRUPPO

Costo a lezione €8, pacchetto minimo da 5 lezioni, rinnovabili.
Saranno forniti bastoncini da Nordic sanificati.

Regala benessere
Dopo questa lunga pausa in quarantena il pacchetto delle lezioni di Nordic Walking è un'idea perfetta per un regalo unico e originale

Info e iscrizioni:
Paola Baldassarri
tel. 345.2267101
MASTER TRAINER MAESTRO FEDERALE
FIDAL Federazione Italiana Atletica Leggera
SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING
scuolanordicwalkingumbria@gmail.com

PROGETTO BO UN BAGAGLIO DI OPPORTUNITÀ

Scuola Italiana Nordic Walking
www.scuolaitaliananordicwalking.it
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Nordic Walking

Con il sostegno della
FONDAZIONE CASSA RISPARMIO PERUGIA

Con il patrocinio della
CITTÀ DI ASSISI
SERAPHICA CIVITAS

IL PROGETTO BO
UN BAGAGLIO DI OPPORTUNITÀ
RICOMINCIA CAMMINANDO!

ripartiamo dal creato

Dal **15 giugno** prendono il via le attività di **NORDIC WALKING** per lo sviluppo e la diffusione di stili di vita salutari e attivi, percorsi di armonizzazione corpo-mente attraverso la socializzazione e il contatto con la natura.

L'iniziativa nasce nell'ambito del **Progetto BO - Un Bagaglio di Opportunità**, progetto guidato dall'**Associazione VI.Va. Partecipazione e Solidarietà onlus** che si occupa di benessere e salute mentale soprattutto dei giovani, come valore inestimabile per l'intera collettività.

Partner del progetto è la **Scuola Nordic Walking Umbria**, le lezioni saranno tenute dalla Master Trainer, Maestro federale FIDAL, **Paola Baldassarri** e da altri istruttori certificati.

Per supportare l'iniziativa, parte dei costi saranno sostenuti dall'Associazione VI.VA. onlus con il contributo della **Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia**. Per i partecipanti sono previsti pacchetti da 5 lezioni, rinnovabili, ad un prezzo speciale.

Cosa serve per partecipare? Abbigliamento, scarpe comode e... la mascherina! Che andrà indossata al momento del ritrovo e ogni qualvolta la distanza interpersonale si riduce al di sotto dei due metri.

APS Vi.Va. onlus Partecipazione e Solidarietà

SEGUICI SU:
WWW.ASSISIBO.IT
FB @VIVAPROGETTOBO
INSTAGRAM @VIVAPROGETTOBO

PROGETTO BO UN BAGAGLIO DI OPPORTUNITÀ